



Enero 2025

INSEGURIDAD ALIMENTARIA

Objetivo: Aliviar la inseguridad alimentaria entre los residentes de Durham y sus alrededores.

La Encuesta de Vigilancia de Factores de Riesgo del Comportamiento de 2021 reveló que solo el 10% de los residentes de la Región Cinco de Carolina del Norte, que incluye el condado de Durham, consumían frutas, verduras o frijoles al menos cinco veces al día. Los niños se ven particularmente afectados por la inseguridad alimentaria, ya que 1 de cada 6 pasa hambre a diario en Carolina del Norte. Las comunidades BIPOC se enfrentan a estos problemas de forma especialmente aguda; antes de la pandemia, 1 de cada 4 residentes latinos y 1 de cada 6 residentes negros informaron que se saltaban comidas o reducían su ingesta de alimentos debido a limitaciones financieras. La pandemia ha intensificado aún más estas disparidades. El acceso limitado a alimentos nutritivos afecta negativamente a la salud; Las disparidades raciales en la diabetes tipo dos reflejan las disparidades que prevalecen en la inseguridad alimentaria en el condado de Durham.

Durham County Department of Public Health. (2023). 2023 Durham County Community Health Assessment. <https://www.dcopublichealth.org/home/showpublisheddocument/41671/638614762539770000>.
School Meals for All NC. (2023). School Meals for All in NC. <https://schoolmealsforallnc.org/wp-content/uploads/2023/04/SMFANC-Basics.pdf>.
Durham County. (n.d.). Durham County Food Security. <https://www.dconc.gov/county-departments/departments-a-e/cooperative-extension/food-security>.

CONTRIBUCIONES DE CHC

Distribuciones de Alimentos

CHC colabora con agricultores locales, organizaciones comunitarias y el banco de alimentos para proporcionar alimentos de alta calidad a Durham y sus alrededores.

Las distribuciones se llevan a **cabo cada tercer jueves del mes**, ubicado en:

Oficina de CHC

308 Crutchfield Street, Suite D
Durham, NC 27704

School Meals for All NC

CHC trabaja con School Meals for All NC (SMFANC) para crear conciencia y apoyo para el acceso al desayuno y el almuerzo en las escuelas sin costo para aliviar la inseguridad alimentaria en los niños.

Muestre su apoyo firmando la carta de apoyo aquí y seleccionando "Community Health Coalition" en la sección de Información adicional:

<https://schoolmealsforallnc.org/letter-of-support/>

¿Quieres participar?

Estamos buscando voluntarios para ayudar con el empaque y la distribución de alimentos.

Para inscribirse, visite:

https://x.gldn.io/e/Community_Health_Coalition



**¿PREGUNTAS?
LLAME 919-470-8680**



Improving the Health of Durham & NC Communities since 1989

Obtenga más información sobre nuestros programas en CHealthC.org